

2학년 수련활동 계획

1. 목적 : 1) 정신적 수양과 친구들과의 협동정신을 길러준다.
2) 책임감을 향상 시키고 지도력을 배양시킨다.
3) 백제문화를 탐방하면서 우리문화의 우수성을 배운다.
2. 일시 : 2017년 10월 31일(화) ~ 11월 1일(수) 1박 2일
3. 대상 : 2학년 학생 중 희망자 (현 298명 - 축구부 12명 제외 - 교사 13명 포함 311명)
4. 숙소 : 청양 송의 청소년 수련원 (충청남도 청양군 청양읍 문화예술로 222)
Tel. 041-940-2612
5. 교통편 : 전세버스 11대
6. 학생 유의사항
 - (1) 출발당일 7시 30분까지 학교로 등교한다.
 - (2) 복장은 간편 사복차림으로 한다. (여분의 옷 준비)
 - (3) 승하차 시에 질서를 유지하고, 차량 이동 시에 안전벨트를 필히 착용한다.
 - (4) 개인위생에 유의한다.
 - (5) 많은 현금 및 귀중품 등 교육활동에 불필요한 물품은 소지하지 않는다.
 - (6) 공공질서를 준수하고, 자연보호에 힘쓴다.
 - (7) 문화유적지에서의 질서유지와 유적지 훼손에 절대 유의한다.
 - (8) 음주, 흡연, 폭력 등 학생 신분에 어울리지 않는 행위를 절대 하지 않는다.
 - (9) 안전사고 예방에 유의하고, 심한 장난 행위를 하지 않는다.
 - (10) 교사 및 진행요원의 정당한 지시에 따른다.
7. 인솔교사 점검사항
 - (1) 사전 점검사항
 - ① 체험 활동 전에 안전사고 예방 및 차량 탑승 시 사전 안전교육을 실시한다.
 - ② 체험활동 전체 과정에서 안전을 최우선으로 고려하여 행사를 진행한다.
 - ③ 인솔교사(각반 담임교사)는 참여 학생 전원을 대상으로 사전에 안전 예방교육을 실시한다.
 - ④ 인솔교사는 각종 시설물에 대한 사전점검을 철저히 한다. 특히, 각종 안전장비의 비치 여부, 안전요원 배치여부 등을 반드시 확인한다.
 - (2) 교통안전 지도
 - ① 인솔교사는 차량 출발 전 운전자 교육 및 차량 안전점검을 실시하여 운전자 교육 및 차량안전 점검표를 확인한다.
 - ② 인솔교사는 반드시 학생 차량에 탑승하여 운전기사의 교통법규 위반 행위를 통제하고, 학생들의 질서지도(안전벨트 상시 착용 및 통로 이동금지 등)를 하여 안전운전을 도모한다.
 - ③ 인솔교사는 운전자가 졸거나 위험운전을 하지 않는지 지속적으로 살펴 주의를 주거나 휴게 등 필요한 조치를 취한다.

(3) 식중독 예방 및 안전사고 예방지도

- ① 활동 및 이동 중에 이상한 음식을 먹지 않도록 지도하고, 식중독 예방지도를 철저히 한다.
- ② 이동 간에 휴게실이나 기타 장소에서 반드시 지도교사의 지시에 따르도록 지도한다.

(4) 화재예방지도

수련시설의 화재안전 대피시설, 비상구에 대해 확인하고 점검한다.

(5) 위험시설, 환경으로부터의 안전지도

- ① 맨홀, 계단, 베란다 등에 위험, 출입 금지 등 표시 및 안전지도를 실시한다.
- ② 위험한 물건을 학생들이 위급하지 않도록 지도한다.

8. 일정표

10/31(화)		11/1(수)	
07:30~08:00	학교 집합 및 인원 파악, 출발 전 안전교육	06:30~07:30	기상 및 세면
11:30~13:00	A조 : 5개반 (1반~5반) 부여 : 백제 문화단지 탐방 B조 : 6개반 (6반~11반) 공주 : 무령왕릉 탐방	07:30~08:00	아침 체조
		08:00~09:00	아침 식사
13:30~14:30	중식 A조 : 독립로 식당 (부여) B조 : 고마나루 썸밥집 (공주)	09:00~12:00	*조별 순환활동 - 협력 풋살 - 짚 라인 *조별로테이션 활동
15:00~16:00	숙소 도착 및 입소식 생활안내 및 숙소배정		
16:00~16:30	안전교육 / 자치회 구성	12:00~13:00	점심 식사 및 맺는 마당 (퇴소식)
16:30~18:30	*조별 순환활동 - 날아라 드론! - Fun Archery (서바이벌 게임) * 조별로테이션 활동	13:00~14:30	A조 : 5개반 공주 : 무령왕릉 탐방 B조 : 6개반 부여 : 백제 문화단지 탐방
18:30~19:30	저녁 식사		
19:30~21:30	또래별 축제 마당 (레크리에이션 및 장기자랑)	17:30	학교 도착 및 해산
21:30~22:30	요양호자 파악 및 담임과의 시간		
23:00~	생활점검 및 취침		

9. 숙소 배정

(1) 생활관 B동

() 적정 인원

207호(16)	206호(16)	계 단		세탁실		205호(20)	204호(16)	2 층
5반 (8명)	4반 (8명)					4반 (10명)	3반 (9명)	
복 도								
209호(15)	208호(20)	지도자실	휴게 공간	지도자실	203호(16)	202호(16)	201호(17)	
5반 (8명)	5반 (12명)				4반 (8명)	3반 (9명)	3반 (10명)	

108호 (15)	107호 (15)	106호 (15)	105호 (15)	직원 휴게실	계단	휴게 공간	화장실	화장실	양호실	104호 (16)	1 층
2반 (7명)	2반 (7명)	2반 (7명)	2반 (8명)							1반 (9명)	
복 도											
세미나실		방송실		1층 로비		103호	102호 (16)	101호 (17)			
							1반 (9명)	1반 (10명)			

(2) 생활관 C동

() 적정 인원

211호 (16)	209호 (16)	208호	공 간			205호(19)	203호(16)	201호(16)	2 층
8반 (10명)	8반 (9명)					7반 (10명)	6반 (9명)	6반 (9명)	
복 도									
212호	210호 (16)	휴게 공간	207호	샤워실	화장실	206호 (16)	204호 (16)	202호 (16)	
	8반 (9명)					7반 (8명)	7반 (8명)	6반 (9명)	

111호 (16)	109호 (16)	입 구		공 간			105호 (16)	103호 (16)	101호 (16)	1 층
11반 (8명)	11반 (8명)						10반 (9명)	9반 (10명)	9반 (9명)	
복 도										
112호	110호 (16)	휴게 공간	계단	108호	샤워실	화장실	106호 (16)	104호 (16)	102호 (16)	
	11반 (8명)						10반 (9명)	10반 (9명)	9반 (9명)	

10. 교사 숙소 배정

숙 소	교 사
송하관 101호	박재호, 김진희, 김종남, 유정연, 송주문, 이석화
송하관 201호	박지영, 김지예, 임병혜, 오윤진, 이태진
신사임당관	윤종훈 교장선생님, 김재권 생활안전부장

11. 준비물

인솔 교사	학 생
(1) 학교 교가 CD (2) 요양호자 명단 (3) 참여 학생 명단 (4) 필기도구 (5) 세면도구 (6) 비상 의약품	(1) 여벌 옷 및 간편복 (2) 세면도구 및 수건 (3) 필기도구 (4) 개인 상비약 (5) 우산 또는 우비 (6) 기타 개인 용품

* 학생 지참 금지 물품 : 술, 담배, 인화성물질(라이터), 고가의 물품(게임기, 노트북), 흉기가 될 수 있는 물건(칼, 송곳 등)

12. 식단표

구 분	1 일 차 (10월 31일)	2 일 차 (11월 1일)
조 식		조랭이 떡국 미트볼조림 견과류멸치볶음 연두부/양념장 도시락김 배추김치 요구르트
중 식	A조 (부여 : 독립로 식당 - 김치찌개 전골) B조 (공주 : 고마나루 찜밥집 - 돼지불고기 백반)	된장국 제육볶음 시금치무침 탕수만두 파래자반 배추김치 과일
석 식	콩나물국 닭찜 미나리 숙주나물 베이비채소 샐러드 배추김치 미니 핫도그/케첩	

13. 식사지도 및 야간 순회지도

식사지도			야간 순회지도		
일자		지도교사	시간	10.31(화)야간	비고
10.31(화)	점심	인솔교사 전원	22:00~01:00	담임전원	수련원 요원 총별 2명 순회지도
	석식	인솔교사 전원	01:00~03:00	1,2,3,4반 담임	“
11.01(수)	조식	인솔교사 전원	03:00~05:00	5,6,7,8반 담임	“
	중식	인솔교사 전원	05:00~07:00	9,10,11반 담임	“

14. 수련원 조별 순환활동 임상 지도 교사

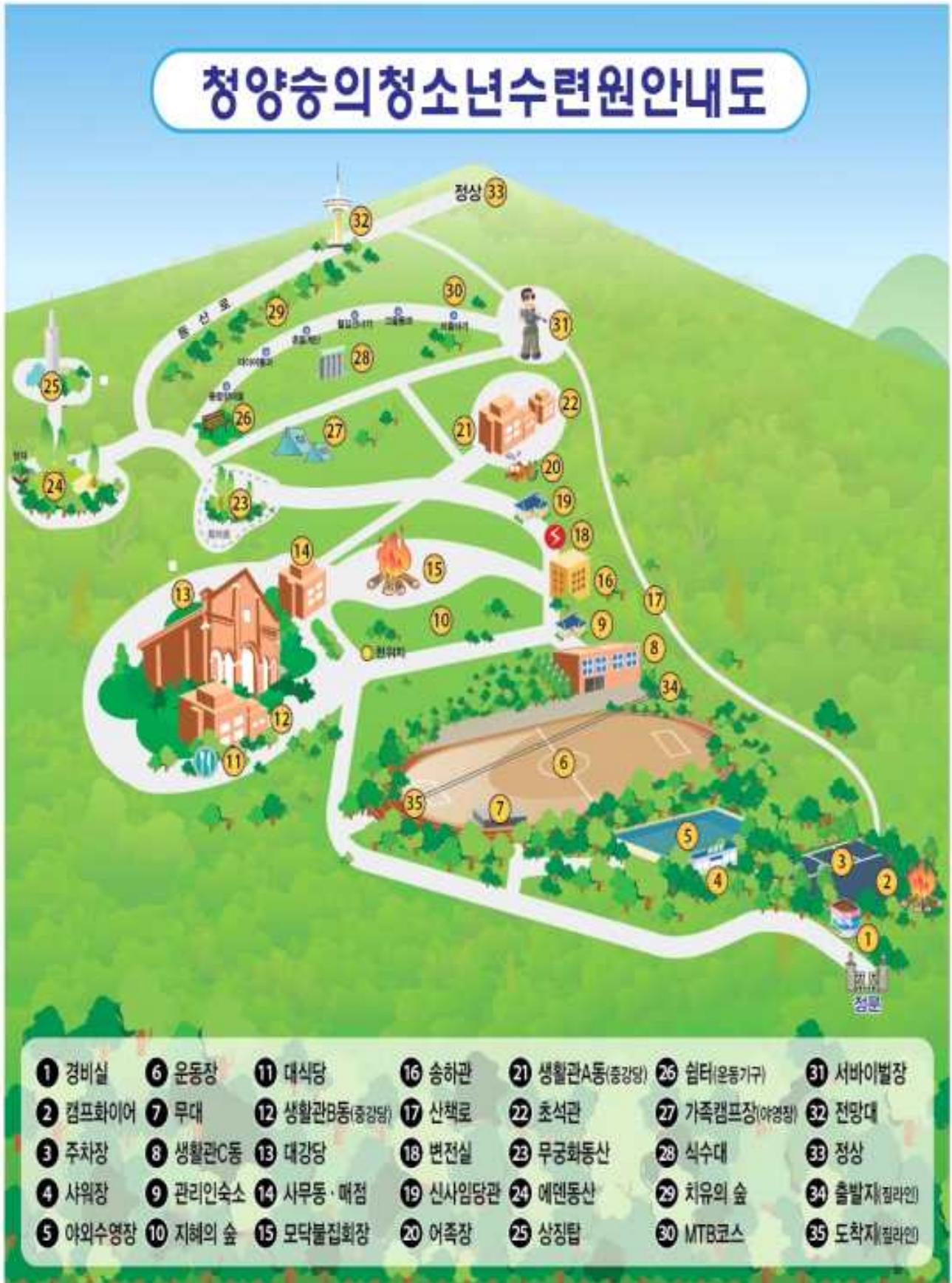
프로그램	지도교사	프로그램	지도교사
날아라 드론!	박재호, 박지영	협력 풋살	유정연, 임병혜, 오윤진
Fun Archery (서바이벌 게임)	송주문, 김진희, 김지예	짚 라인	김종남, 이석화, 이태진

15. 예상 경비

구 분	내 역	금 액
숙박비	9,600원 × 1일	9,600원
식 비	6,100원 × 3식	18,300원
수련활동비	15,600원 × 1일	15,600원
시설 이용료	9,500원 × 1일	9,500원
출발 당일 중식비	A조 : 8,000원 × 1식 메뉴 : 김치찌개전골 B조 : 8,000원 × 1식 메뉴 : 돼지불고기 백반	A조 : 8,000원 B조 : 8,000원
탐방지 입장료	백제문화단지 : 1,000원 무령왕릉 : 900원	1,900원
소계	62,900원	
버스 대절 비용	32,040원	
보험료	930원(고급형)	930원(고급형)
합계	95,870원	

* 경비는 추후 변동 될 수 있음.

16. 청양 승의 청소년수련원 안내도



17. 참고자료

(1) 백제문화단지

충남 부여군 규암면에는 찬란한 백제문화를 둘러볼 수 있는 백제문화단지가 자리하고 있다. 17년에 걸쳐 완성한 백제의 문화유산 집합소로서 전체 면적이 327만 6,000㎡에 달한다. 그 위에 웅장한 백제문화의 흔적이 남았다. 백제의 왕궁인 사비궁은 삼국시대 왕궁의 모습을 최초로 재현했다. 백제의 왕실 사찰 능사는 부여읍 능산리 유적을 실물 크기로 복원했다. 중문인 대통문을 지나 마주하는 능사 오층석탑은 단지에서 가장 두드러지는 건축물이다. 위례성은 한성백제 시기의 성으로 사비궁과는 다른 시대 백제의 모습을 살펴볼 수 있다. 제형루에 올라서면 단지 전체가 한눈에 들어온다.



(2) 공주 무령왕릉

공주 송산의 남쪽 경사면에 자리하고 있는 웅진시대 백제의 왕과 왕족들의 무덤이다. 원래 17기의 무덤이 있었지만 현재는 무령왕릉을 포함 1~6호분까지 7기만 복원되어 있다. 이들 무덤은 만들어진 형태에 따라 굴식돌방무덤과 벽돌무덤의 두 종류로 구분된다. 1~5호분은 백제가 전통적으로 사용한 굴식돌방무덤으로 돌로 널방을 만든 후 천장을 돔 형태로 둥글게 처리하였으며 6호분과 무령왕릉은 중국 남조의 영향을 받은 벽돌무덤으로 터널형 널방 앞에 짧은 터널형 널길을 가지고 있다 무령왕릉을 제외한 나머지 무덤들은 도굴로 인하여 부장품이 거의 남아 있지 않았지만 웅진시대 백제 문화의 우수성과 활발했던 대외교류를 확인할 수 있는 중요한 유적이다.

